

Утверждаю **ООО «Славия»**  
Директор **Озрокова Ю.М**



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № **18**



## МЕНЮ

на **17.04.** 2025 г.

| День 19                                            | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                   | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9            | 59,5                                 | -              |
| Омлет натуральный                                  | 150        | 15,3        | 18,9        | 2,9            | 249,4                                | ТТК № 72       |
| Чай с молоком или сливками                         | 200        | 3,0         | 2,5         | 15,6           | 97,3                                 | № 394          |
| Батон                                              | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>420</b> | <b>16,6</b> | <b>16,8</b> | <b>45,3</b>    | <b>407,7</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочно-виноградный                            | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец соленый                                     | 50         | 0,4         | 0,1         | 0,9            | 6,5                                  | ТТК № 4        |
| Суп с макаронными изделиями на курином бульоне     | 180        | 2,7         | 2,0         | 15,2           | 90,0                                 | ТТК № 88       |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                  | 150        | 14,4        | 13,6        | 14,7           | 241,5                                | ТТК № 66       |
| Компот из сушеных фруктов                          | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | № 376          |
| Хлеб пеклеванный                                   | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| Хлеб пшеничный                                     | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>670</b> | <b>23,9</b> | <b>16,4</b> | <b>88,4</b>    | <b>599,9</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые                 | 70         | 11,6        | 15,2        | 11,0           | 234,5                                | ТТК № 61       |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)             | 150        | 8,1         | 5,6         | 36,9           | 234,4                                | № 166          |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом   | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                     | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>450</b> | <b>22,1</b> | <b>21,0</b> | <b>72,8</b>    | <b>579,3</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 19 день:</b>                           |            | <b>68,6</b> | <b>64,4</b> | <b>218,6</b>   | <b>1807,4</b>                        | <b>-</b>       |

Шеф-повар: **Григорьев**